



Havtorn er vildtvoksende mange steder i landet. De er stikkende og ubehagelige at komme i nærheden af. Den er en af Danmarks første planter, der kom hertil for mere end 10.000 år siden sammen med rensdyret. De tornede grene danner uigennemtrængelige krat, der er sikkert ly for vildt og bærrerne bliver ædt af fugle. Bærrerne er meget sunde og blandt de mest nærende af alle bær. De indeholder en lang række af vitaminer og antioxidanter.

Bærrerne er for sure at spise friske, men anvendes til en mangfoldighed af produkter: olie til medicinske og kosmetiske formål, saft, gelé, likører, snaps, sirup, slik, vitamin C-tabletter, is, te, kiks, madfarve, shampoo, og medicin.

I Kina er havtorn blevet brugt som medicin i mindst 1200 år og havtornolie bruges stadig. Havtornolie indgår i en salve til behandling hudskader, som brandsår, eksem og radioaktiv stråling. Eks. blev mange af de stråleramte fra Tjernobil-katastrofen behandlet med havtorn salve.

Man siger at bladene var det foretrukne måltid for den vingede, flyvende hest, Pegasus, som Zeus brugte, når han havde travlt, og de skulle være medvirkende til, at Pegasus kunne komme i luften.



## Indhold i dette nyhedsbrev

- Nyheder
- Tilmeld dig i god tid **Rabat!**
- **Gratis!** Infomøde med Frede Damgaard
- Tillykke til nye Akupunktører
- Kranio Sakral terapeut uddannelsen **OBS!**
- Massageuddannelsen

- Zoneterapeutuddannelsen
- Akupunkturuddannelsen
- Informationsmøder
- Kommende kurser
- Julegaveidé
- Lokaler til leje



# Nu også i Holbæk og Odense!

## Kranio Sakral terapi

Vi har gang i vores første hold Kranio Sakral og vi mærker en stor interesse og forespørgsel om hvornår vi starter hold igen. Dette har medført at vi har sat dato på hvornår vi starter hold op i Odense og Holbæk.

Underviser Jens Dybdal har valgt at koncentrere sig om Kranio Sakral terapiuddannelsen hvilket betyder, at når massageholdet i Holbæk er færdigt, så underviser han ikke længere på massageterapeutuddannelsen. Den plads har Lars Johansson, som underviser massageholdene i Køge, sagt ja til at overtage.

### Kranio Sakral terapi

Kranio Sakral terapi er en behandlingsform som er opfundet i 1800 tallet af Andrew Taylor Still. Kort fortalt behandles der med 5 gr. tryk hvilket svarer til en meget let berøring. Med denne behandling vil det være muligt at rette kroppens/knoglernes skævheder op. Kranio Sakral terapi er blevet meget efterspurgt, dels fordi behandlingen er meget effektiv trods for den blide behandlingsform.

Typisk vil det være massører som vil supplere med Kranio sakral terapi uddannelsen, men den passer også fint ind i Zoneterapiuddannelsen.



### Høje krav til alternative uddannelser

Der stilles stadig højere krav til alternative uddannelser og vi er stolte af, at den nye zoneterapi bog lever op til disse krav.

Akupunktoren er også i konstant udvikling og ZoneCollege ZCD har netop indgået et samarbejde med 10 andre skoler med det for øje, at højne standarden og leve op til de stadig stigende krav. Målet med dette samarbejde er, at vi vil indføre de internationale krav som stilles af den internationale akupunkturorganisation ETCMA.

Det passer fint ind i vores hovedformål, nemlig at uddanne alternative behandlere af høj kvalitet.

## Tilmeld dig uddannelse i god tid

Tilmelder du dig en af vores uddannelser op til 45 dage før uddannelsesstarten, kvitterer vi med en rabat på kr. 2.000,-.

### Betingelser

- ❁ Rabatten på kr. 2.000,- fratrækkes den samlede uddannelsespris.
- ❁ Rabatten på kr. 2.000,- kan kun opnås ved bindende tilmelding (tilmeldingsgebyret på kr. 2.500,- er betalt og registreret).
- ❁ Rabatten på kr. 2.000,- kan IKKE bruges som modregning af tilmeldingsgebyret på kr. 2.500,-.
- ❁ Kan ikke hæves til kontanter

# Rabat!



## Gode råd til hvordan du kan klare julens strabadser

Hvis du går ind på ZoneCollege facebook side kan du læse gode råd til afhjælpning af julens "maveonder" fra Doris Damsgaard.

[www.facebook.com/zonecollege](http://www.facebook.com/zonecollege) God fornøjelse!



**Gratis!**

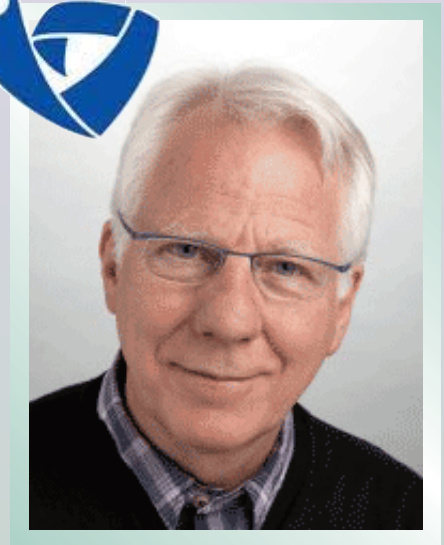
**Frede Damgaard kommer til Holbæk zonecollege zcd**

**Mandag den 19. december 2011  
kl. 19.00 - 21.30.**

Frede Damgaard vil orientere om Biosym's produkter, bl.a. vitaminer og mineraler samt anvendelse af disse.

**Kom og hør med - det er gratis**

- du skal blot melde dig på tlf. 24 40 40 18



**De sidste nye akupunktører fra Odense zonecollege zcd**

***Tillykke til jer alle og go' vind fremover!***



Hanne  
Gøttler Høj

Lisbeth Langballe  
Andersen

Trine  
Koustrup

Heid  
Skjelbo

Sara  
Behrendorff

Anja  
Funder





## Kranio Sakral terapiuddannelsen

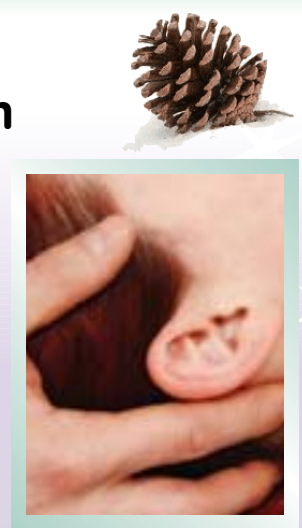
Danmarks første komplette Kranio Sakral terapi uddannelse der opfylder RAB betingelserne som Sundhedsstyrelsen har godkendt samt Told & Skats regler om momsfratagelse.

Uddannelsen opfylder betingelserne Danmarks største Kranio Sakral terapi forening stiller. Undervisningen er hovedsagelig oplevelsesorienteret, dvs. at lære gennem erfaring.

**Starter i Holbæk fredag den 11. maj 2012**

**Starter i Odense fredag den 9. november 2012**

Yderligere information eller tilmelding, se [www.zcdskole.dk](http://www.zcdskole.dk) - eller ring til os på 24 40 40 18.



## Zoneterapiuddannelsen

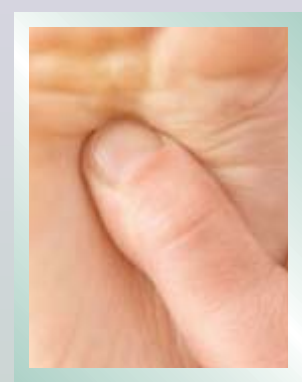
Vi uddanner professionelle zoneterapeuter til gode håndværkere med stor menneskelig, teknisk og teoretisk viden. Opfylder kravene angående RAB og momsfratagelse. I alt 743 timer.

**Start i Holbæk mandag d. 26. marts 2012**

**Start i Odense mandag d. 27. august 2012**

**Start i Køge onsdag d. 12. september 2012**

Yderligere information eller tilmelding, se [www.zcdskole.dk](http://www.zcdskole.dk) - eller ring til os på 24 40 40 18.



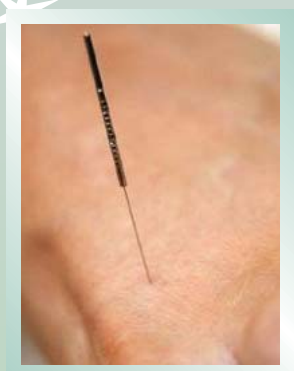
## Akupunktøruddannelsen

Vores akupunktøruddannelse har i alt 648 timer. Uddannelsen er godkendt af både PA og DA og opfylder kravene angående RAB og momsfratagelse. Det vil sige, at du ikke skal ud og tage ekstra fag. Det er et krav at du har Anatomi/Fysiologi og Sygdomslære. Har du ikke det kan det tages på vores skoler.

**Start aftenhold i Køge mandag d. 5. marts 2012**

**Start weekendhold i Odense lørdag d. 12. maj 2012**

Yderligere information eller tilmelding, se [www.zcdskole.dk](http://www.zcdskole.dk) - eller ring til os på 24 40 40 18.



## Massageterapeutuddannelsen

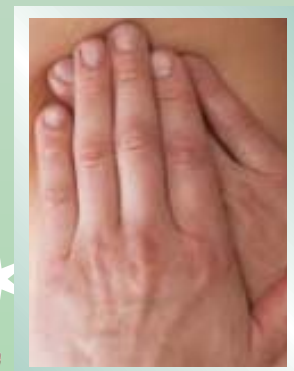
Uddannelsens formål er at uddanne professionelle massageterapeuter, med en bred vifte af redskaber. Er på i alt 430 timer.

Opfylder alle krav til RAB godkendelse samt momsfratagelse.

**Start i Holbæk torsdag d. 6. september 2012**

**Start i Køge tirsdag d. 29. januar 2013**

Yderligere information eller tilmelding, se [www.zcdskole.dk](http://www.zcdskole.dk) - eller ring til os på 24 40 40 18.



## Informationsmøder

Har du lyst til at høre mere om vore uddannelser inden du tilmelder dig, så kan du tilmelde dig til et af vores informationsmøder, som altid er fra kl. 17 til ca. 19. Du er også altid velkommen til at ringe og få en snak med skolelederen eller mail til os på [info@zcdskole.dk](mailto:info@zcdskole.dk)

	Køge	Holbæk	Odense
<b>Zoneterapi</b>	fredag 14. april 2012	tirsdag 28. feb. 2012	fredag 20. april 2012
<b>Akupunktur</b>	fredag 6. jan. 2012	tirsdag 17. jan. 2012	tirsdag 10. jan. 2012
<b>Massage</b>	mandag 13. aug. 2012	tirsdag 27. marts 2012	
<b>Kranio Sakral</b>		tirsdag 13. marts 2012	fredag 9. marts 2012

\*Yderligere information eller tilmelding, se [www.zcdskole.dk](http://www.zcdskole.dk) - eller ring til os på 24 40 40 18.



## Kommende kurser

Alle vore kurser er RAB-godkendte. Nedenfor er et udsnit af kommende kurser. Du kan se priser m.m. på hjemmesiden [www.zcdskole.dk](http://www.zcdskole.dk).

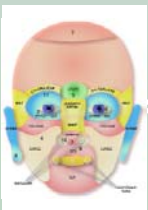


### Anatomi/Fysiologi 200 timer

**Køge** - onsdag d. 5. december 2012 og slutter d. 23. oktober 2013

**Holbæk** - mandag d. 25. juni 2012 og slutter d. 13. maj 2013

**Odense** - onsdag d. 7. december 2011 og slutter d. 10. oktober 2012



### Orientalisk diagnose 15 timer

**Holbæk** - fredag/lørdag d. 27. og 28. januar 2012



### Sygdomslære 100 timer

**Køge** - torsdag d. 10. maj 2012 og slutter d. 8. november 2012

**Holbæk** - onsdag d. 23. maj 2012 og slutter d. 14. nov. 2012



### Massage opdateringskursus 100 timer

Massage kursus til opdatering for de massører som ikke har timer nok til at opfylde de nye Told & Skat regler og RAB ordningen.

Tilmeld dig nu, vi starter hold når vi når op på 10 tilmeldinger. Så hold dig ikke tilbage - du kan læse mere om kurset på vores hjemmeside [www.zcdskole.dk](http://www.zcdskole.dk).



## Gennemgang af det nye zoneterapimateriale

Er du uddannet zoneterapeut og lyst til at få de sidste nyheder indenfor zoneterapien. Vi gennemgår hele mappen eller specielle emner.

Det er Ziggy Willumsen som er hovedforfatteren og også ham der underviser. Når du tilmelder dig kurset, kan du vælge at få bogen udleveret på selve kurset eller vi kan sende det til dig når du har betalt for kurset.

Kurset er fra kl. 17<sup>00</sup> til 21<sup>30</sup> og koster kr. 1.500,- inkl. materiale

**Køge** - fredag den 23. marts 2012

**Holbæk** - vi henviser til Køge-skolen

**Odense** - fredag den 30. marts 2012

Yderligere information eller tilmelding, se [www.zcdskole.dk](http://www.zcdskole.dk) - eller ring til os på 24 40 40 18.



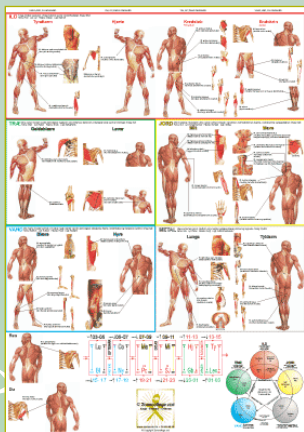
## Julegaveidé

Få 10% rabat på plakater og vitaminguiden i december.

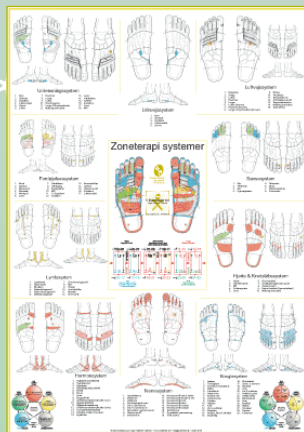
Bestil på tlf. 24 40 40 18 eller [info@zcdskole.dk](mailto:info@zcdskole.dk)

**De 10% er fratrukket på nedenstående priser!**

Vitamin- og mineralguide (dia. 20 cm.) = **180 kr.**



60 x 84 = **315 kr.**  
40 x 60 = **180 kr.**  
A3 lamineret = **135 kr.**



60 x 84 = **315 kr.**  
40 x 60 = **180 kr.**  
A3 lamineret = **135 kr.**



60 x 80 = **315 kr.**  
40 x 60 = **180 kr.**  
A3 lamineret = **135 kr.**



60 x 80 = **315 kr.**  
40 x 60 = **180 kr.**  
A3 lamineret = **135 kr.**

## Lokaler til leje i Holbæk & Odense

Inkl. fællesareal og adgang til toilet og køkken.



Rugårdsvej 46<sup>st</sup>, 5000 Odense C  
**ca. 27 m<sup>2</sup> kr. 3.100,- pr. md.**  
**ca. 29 m<sup>2</sup> kr. 3.200,- pr. md.**  
**inkl. el og varme**



Jernbaneplass 2<sup>2</sup>, 4300 Holbæk  
**14 m<sup>2</sup> kr. 2.200,- pr. md.**  
**inkl. el og varme**

Er du interesseret, så ring til os på tlf. 24 40 40 18.



Du kan læse mere om vore uddannelser og kurser på vores hjemmeside  
[www.zcdskole.dk](http://www.zcdskole.dk) eller kontakte os via mail [info@zcdskole.dk](mailto:info@zcdskole.dk) eller på tlf. 24 40 40 18.

Vi glæder os til at se dig på skolerne!

Kærlig hilsen  
Ziggy og Helle  
**Zonecollege zcd**  
Køge - Holbæk - Odense

