



Den rød-blomstrende troldnød er et af vinterens små mirakler. Blomsterne springer ud i februar, lige meget hvor koldt det er. Frugten kan minde om en nød som åbner sig med et knald og dermed slynger frøene langt bort, derfor har den fået det danske navn Troldnød. Ydermere blomstrer buskene som ved et trylleslag på milde dage midt i vintertiden.



Troldnød

Planten har en prydværdi, som burde være nok i sig selv. Men den har bestemt også en nytteværdi. Førhen brugte man grenene til at finde vand med. Men også medicinsk har planten haft betydning. Tidligere blev blade og bark brugt til behandling af betændelsestilstande. Bla. er de blevet brugt af de nordamerikanske indianere. I Europa brugte man et udtræk fra unge kviste mod diarre og mod hæmorider, det blev kaldt hamamelisvand. De senere år har man påvist, at nogle af plantens indholdsstoffer rent faktisk har en sammentrækkende virkning, men man har endnu ikke helt klarhed over, hvad det er der virker.

I dag tilsættes et udtræk fra troldnød i mange kosmetiske produkter, fordi det hæmmer overproduktion af fedt. Hamamelisduften er også et enkelt element i nogle af parfumernes hemmeligheder. Aromaterapien er et nyt anvendelsesområde. Og hvis ikke andet, så virker duften i sig selv behagelig.

Indhold i dette nyhedsbrev

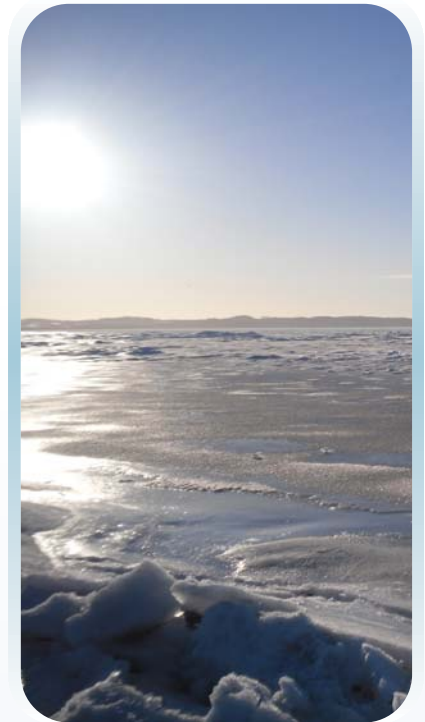
- 2011 - et spændende år
Vi er kommet på Facebook
K2 vitamin
- 10% til tidligere og nuværende elever
- Zoneterapiuddannelsen
- Akupunktøruddannelsen
- Massøruddannelsen

- Kranio Sakral terapi uddannelsen
- Opdatering af massageuddannelsen
- Førstehjælp - 4 timer
- Informationsmøder
- Kommende kurser
- OBS → Skolen i Odense flytter til nye lokaler



2011 - et spændende år!

Det har været en smuk, men lang og kold vinter som vi er kommet helskindet igennem. Vi løb ind i snestorme og aflysninger af undervisning, men alt er indhentet. Med det tilbagevendende lys og den første forårsmåned, er vi fyldt med energi og optimisme.



I årets begyndelse har vi allerede

- ☀ startet Zoneterapihold i Køge og Odense
- ☀ startet Massagehold i Holbæk
- ☀ fået nye lokaler i Odense
- ☀ fået mulighed for at udleje behandlingslokaler i Odense
- ☀ ansat en webmaster
- ☀ kommet på facebook med skolerne

Facebook

Vi brug for din hjælp!

Gå ind på <http://www.facebook.com/home.php#!/pages/ZoneCollege/138472216217270> og tilmeld Jer på vores Facebook profil og tryk på "synes godt om". Det vil hjælpe os med at komme ud til flere med vores budskaber. Vi får løbende nyheder indenfor behandlingsformer, men også hvad der rør sig inden for vitaminer og mineraler. I takt med at vi får disse nyheder vil vi orientere Jer.

Sidste nye, som vi alle skal være opmærksomme på, er K2 vitaminet

Iflg. Rotterdam studier 2004, som er det første store menneskestudie, viste ved et daglig indtag af 45 mcg K2-vitamin reduceres/fjernes kalken fra vores årer, og sender det ud til knoglerne. Dermed reduceres hjerte/kar lidelser med 50%. Vitaminet er et naturligt ekstrakt fra det japanske sojaprodukt Natto. Har du lyst til at læse mere om K2 vitaminet kan du gå ind på vores Facebook side <http://www.facebook.com/home.php#!/pages/ZoneCollege/138472216217270> hvor vi henviser til underviser forsker og cand. scient. Torben Deslers hjemmeside.

Kilde: shine Norsk firma og Stroh Medico.

10% rabat

... til tidligere og nuværende studerende

Hvis du tidligere har taget en uddannelse eller er i gang med en, på enten Køge, Holbæk eller Odense zonecollege - og du tænker på at gå i gang med en af vores andre uddannelser eller kurser, så får du 10% rabat på prisen.

Du kan kontakte os på tlf. 24 40 40 18 eller info@zcdskole.dk.

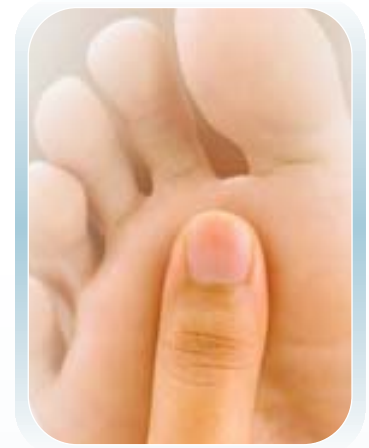


Zoneterapiuddannelsen

Vi uddanner professionelle zoneterapeuter til gode håndværkere med stor menneskelig, teknisk og teoretisk viden. I alt 743 timer.

Undervisningen veksler mellem teoretisk gennemgang, skriftlige øvelser og behandling.

Der findes 250 reflekspunkter under og oven på fødderne, som zoneterapeutens redskab til at kunne genskabe klientens tilstand. Eleverne behandler hinanden og klienter udefra. Der lægges stor vægt på det rent håndværksmæssige inden for zoneterapi.



Specielt for vores zoneterapiuddannelse

Øreakupunktur og Qi Gong er en del af uddannelsen. Unikt zoneterapiundervisningsmateriale.

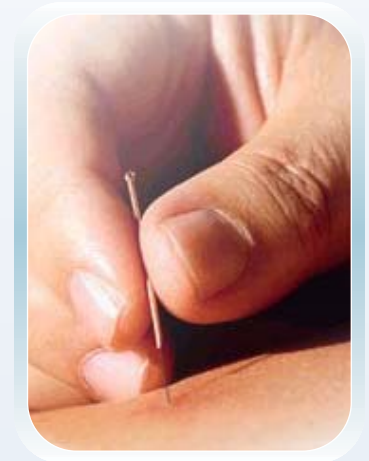
Holbæk - starter onsdag d. 23. marts 2011

Yderligere information eller tilmelding, se www.zcdskole.dk - eller ring til os på 24 40 40 18.

Akupunktøruddannelsen

Akupunktur er en alternativ behandlingsform som mere og mere bliver integreret i det danske sundhedssystem. Akupunktur bruges af alternative behandlere, men også af læger, dyrlæger, sygeplejersker og jordmødre.

Vores akupunktøruddannelse har i alt 648 timer. Uddannelsen er godkendt af både PA og DA og opfylder kravene angående RAB og momsfratagelse. Det vil sige, at du ikke skal ud og tage ekstra fag. Det er et krav at du har Anatomi/Fysiologi og Sygdomslære. Har du ikke det kan det tages på vores skoler. I undervisningen lægges stor vægt på, at man som behandler efter endt forløb, står med en god værktøjskasse. I denne værktøjskasse er essentielle redskaber som puls- & tungediagnose.



Specielt for vores akupunktøruddannelse

Vi har et helt unikt undervisningsmateriale som gør det hele lettere at indlære. Derudover har vi puls & tungediagnose, som gør det muligt, rent faktisk, at stille en diagnose på dine klienter. Behandling af psykiske lidelser, chok, depression mv., afbalancering af kroppen, supervision på dine klienter. Qi Gong indgår også som en del af undervisningen.

Odense aftenhold - tirsdag d. 29. marts 2011

Holbæk aftenhold - tirsdag d. 22. marts 2011

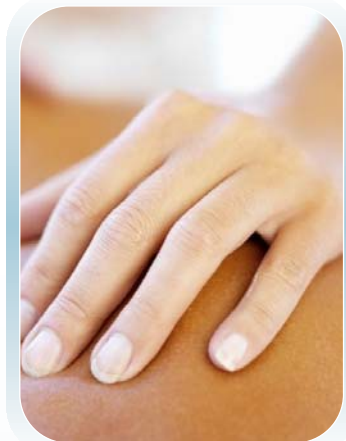
Køge weekendhold - lørdag d. 14. maj 2011

Yderligere information eller tilmelding, se www.zcdskole.dk - eller ring til os på 24 40 40 18.

Massør uddannelsen

Uddannelsens formål er at uddanne professionelle massageterapeuter, med en bred vifte af redskaber. Massageformen er døbt Massage-terapeut idet den inddrager det hele menneske, **kroppen**, hvor alle ubearbejdede oplevelser gemmer sig, **tanker og følelser** der styrer vores

handlinger, **det spirituelle element** hvorfra vi kan hente støtte og inspiration.



Specielt for vores Massør uddannelse

Er på i alt 430 timer. Opfylder alle krav til RAB godkendelse samt momsfrigtagelse. Du får en palet med redskabet som: *Unikke massageteknikker, akupressur, zonebehandling, kranio sakral, meridi-anlære og meget mere. Øreakupunktur og biopati er en del af uddannelsen.*

Køge - starter tirsdag d. 30. august 2011

Yderligere information eller tilmelding, se www.zcdskole.dk - eller ring til os på 24 40 40 18.

Kranio Sakral terapi uddannelsen

Danmarks første komplette Kranio Sakral terapi uddannelse der opfylder RAB betingelserne som Sundhedsstyrelsen har godkendt samt Told & Skats regler om momsfrigtagelse.

Uddannelsen opfylder betingelserne Danmarks største Kranio Sakral terapi forening stiller. Undervisningen er hovedsagelig oplevelsesorienteret, dvs. at lære gennem erfaring.

Specielt for vores Kranio Sakral uddannelse

Øreakupunktur og Qi Gong er en del af uddannelsen.



Køge weekendhold - fredag d. 29. april 2011 og slutter med eksamen d. 16. sept. 2012.

Du kan læse mere om Kranio Sakral terapi uddannelsen på www.zcdskole.dk.

. . . Vi har fod på det . . .





Mangler du timer efter de nye Told & Skat regler i Massage?

Opdatering Massageuddannelse

Vi har fået flere henvendelser om at lave et Massage kursus/uddannelse til opdatering af de massører som ikke har timer nok til at opfylde de nye Told & Skat regler, hvor de forlanger at man mindst skal have 250 timers massageundervisning.

150 timers Massageuddannelse

Vi har i samarbejde med en række af vores dygtige undervisere sammensat et meget spændende uddannelsesprogram. Uddannelsen vil bestå af praktik og teori - dog mest praktik og indeholder bla.: Unikke massagegreb, ledmanipulation, kranio sakral og akupressur.

Undervisningen foregår fredag/lørdag/søndag. Læs mere på vores hjemmeside www.zcdskole.dk eller kontakt os på 24 40 40 18 og få tilsendt brochure.

Køge weekendhold - fredag d. 6. maj 2011 og slutter d. 16. oktober 2011.

Mangler du 60 timers Alternativ sygdomslære, 50 timers psykologi, Førstehjælp, Anatomi/Fysiologi eller Sygdomslære, kan du også tage disse fag på zonecollege zcd.

Du skal bare skrive på info@zcdskole.dk så finder vi et hold du kan springe på.

1. Hjælp - 4 timers genopfriskning og brug af hjertestarter

Nyt fra DFR (dansk førstehjælps råd) med den lovpligtige genopfriskning af dit 12 timers Førstehjælpskursus.

Den 4 timers uddannelse i brug af hjertestarter er en samlet løsning, som udover undervisning i hjertestarter også repeterer og vedligeholder din viden og sørger for at du stadig oprettholder dit kompetencebevis.

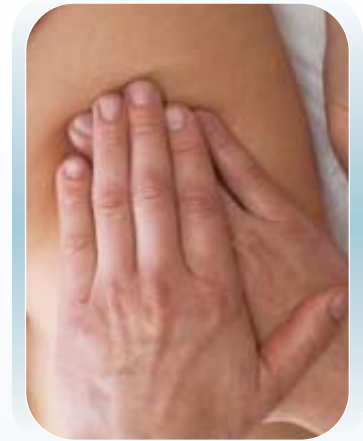
Du kan kun deltage hvis dit 12 timers Førstehjælpskursus *ikke* er udløbet. Bare én dag over udløbsdagen - og det er for sent!
Min. 8 personer på holdene.

Holbæk - fredag den 29. april 2011 - kl. 17⁰⁰ til 21⁰⁰

Køge - tirsdag den 21. juni 2011 - kl. 17⁰⁰ til 21⁰⁰

Odense - onsdag den 8. juni 2011 - kl. 17⁰⁰ til 21⁰⁰

Yderligere information eller tilmelding, se www.zcdskole.dk - eller ring til os på 24 40 40 18.





Informationsmøder

Har du lyst til at høre mere om vore uddannelser inden du tilmelder dig, så kan du tilmelde dig til et af vores informationsmøder, som altid er fra kl. 17 til ca. 19. Du er også altid velkommen til at ringe og få en snak med skolelederen eller mail til os på info@zcdskole.dk

	Køge	Holbæk	Odense
Zoneterapi	mandag 16. maj 2011	tirsdag 8. nov. 2011	onsdag 7. sept. 2011
Akupunktur	tirsdag 19. april 2011	tirsdag 8. marts 2011	onsdag 24. aug. 2011
Massage	tirsdag 26. april 2011	tirsdag 13. sept. 2011	
Kranio Sakral	tirsdag 5. april 2011		

Yderligere information eller tilmelding, se www.zcdskole.dk - eller ring til os på 24 40 40 18.

Kommende kurser

Alle vore kurser er RAB-godkendte. Nedenfor er et udsnit af kommende kurser. Du kan se priser m.m. på hjemmesiden www.zcdskole.dk.



Qi Gong 12 timer

Underviser Mette Olsen

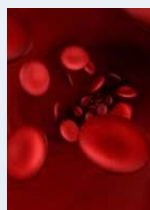
Køge - fredag d. 8. og lørdag d. 9. april 2011



TKM Kost 30 timer

Underviser Lone Kongsted

Odense - fredag & lørdag d. 18.+19. marts samt lørdag & søndag d. 9.+10 april 2011.



Anatomi/Fysiologi 200 timer

Underviser Torben Desler

Køge - torsdag d. 14. april 2011 og slutter d. 22. marts 2012



Sygdomslære 100 timer

Underviser Torben Desler

Køge - onsdag d. 11. maj 2011 og slutter d. 2. november 2012



Førstehjælp genopfriskning med hjertestarter 4 timer

Holbæk - fredag den 29. april 2011

Køge - tirsdag den 21. juni 2011

Odense - onsdag den 8. juni 2011 - Underviser Steen Hansen

} Underviser Jette Panduro

Zonecollege i Odense flytter til nye lokaler

Vi har i lang tid ønsket os nye lokaler til vores skole i Odense. Endelig er det lykkedes - efter mange og lange forhandlinger. Ovenikøbet skal vi ikke flytte så langt - kun ca. 50 meter.

Den nye adresse er: Rugårdsvej 46, 5000 Odense C - og lokalerne ligger i stueetagen med vinduerne ud til Rugårdsvej.



Med denne flytning giver det os mulighed for at udleje 3 lokaler. Det ene er allerede udlejet og der er to lokaler tilbage til udlejning på henholdsvis 23 og 27 m² inkl. fællesareal.

Ring til os hvis du er interesseret i at leje et af dem på tlf. 24 40 40 18.

Vores mål er at flytte ind sidst i denne måned og vi glæder os meget til at indrette os i vores eget "lille helsecenter".



Du kan læse mere om vore uddannelser og kurser på vores hjemmeside www.zcdskole.dk eller kontakte os via mail info@zcdskole.dk eller på tlf. 24 40 40 18.

Vi glæder os til at se dig på skolerne!

Kærlig hilsen
Ziggy og Helle
Zonecollege zcd
Køge - Holbæk - Odense

